



Ministry of Health - Medical Administration
Mental Health Division
Department for the Treatment Of Substance Abuse

www.health.gov.il
July 9, 2018
Ref.: 413939318

For the Attention of:
Dr. Katya Levine
Director of Hospitalization Unit - Elah, Retorno
By email: katya@retorno.org

Dear Sir/Madame,

Re: Use of DHEA dietary supplement for adult women going through rehabilitation

Further to the request of Prof. Gal Yadid and in collaboration with him, we have conducted a study on: DHEA supplementation administered to men with addiction going through rehabilitation and its positive effect on reducing longing and cognitive enhancement, it was decided to include the technology in a naturalistic study of adult women over the age of 18 as well. Since this is a new technology and was not tested on women with addiction, the conditions for inclusion are as follows:

1. Age limit: 18 years or older
2. Consent form needed to be signed
3. Perform the following laboratory tests: Hormonal profile including: Female hormones: estrogen, testosterone, prolactin, T3, TSH and cortisol, and DHEA level, level of vitamin B12, vitamin D

If the testosterone level is high, consult a gynecologist to rule out polycystic ovary, women with this condition will not be included in the study.

The tests must be performed before admission and after 3 months or at dismissal.

If there are side effects, these should be reported in a dedicated form.

Sincerely,

Doctor Paula Rushka/Head of the Department/signed

Copy: Rabbi Eckstein, CEO of Retorno,
Professor Gal Yadid

Department for the Treatment of Substance Abuse,
Ministry of Health, P.O.B. 1176, Jerusalem 91010
Call.Habriut@moh.health.gov.il, TEL: *5400 FAX: 02-5655969

AFFIDAVIT

I, the undersigned translator Emilia Altchouler, residing in Montreal, Quebec, hereby declare that the enclosed document is to the best of my knowledge a true and correct translation from Hebrew to English language from a copy of the original presented to me. In witness whereof, I certify the correctness of the attached translation by my signature:

Date : 24 JAN. 2019, Montreal

Emilia Altchouler, certified translator,
Member of Ordre des traducteurs, terminologues et interprètes agréés du Québec,
License number - 7286



מינהל הרפואה
אגף לבריאות הנפש | המחלקה לטיפול בהתמכרויות
Department for the Treatment Of Substance Abuse

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

כ"ו בתמוז, התשע"ח
09 יולי 2018
אסמכתא : 413939318

לכבוד
ד"ר קטיה לויין
מנהלת אשפוזית אלה, רטורנו

באמצעות מייל : katya@retorno.org

שלום רב,

הנדון : שימוש בתוסף מזון DHEA לנשים בוגרות בתהליך גמילה

בהמשך לפנייתו של פרופ גל ידיד עמו ביצענו מחקר בנושא : תוסף DHEA בקרב גברים מכורים בתהליך גמילה והשפעתו החיובית על הורדת כמיהה ושיפור קוגניטיבי, הוחלט על הכללת הטכנולוגיה כמחקר נטורליסטי גם בקרב נשים בוגרות מעל גיל 18.

מאחר וטכנולוגיה זו חדישה ולא נבדקה מול נשים מכורות, להלן התנאים להכללה:

1. גיל מעל 18
2. חתימה על טופס הסכמה מדעת
3. ביצוע בדיקות מעבדה הבאות : פרופיל הורמונאלי הכולל : הורמוניים נשיים : אסטרוגן, טוסטרון, פרולקטין, T3 TSH וקורטיזול, ורמת DHEA, רמת ויטמין B12, ויטמין D

במידה ורמת הטסטוסטרון גבוהה יש להתייעץ עם רופא נשים על מנת לשלול polycystic overly, נשים עם הפרעה זו לא יכללו בהתנסות זו.

את הבדיקות יש לבצע לפני הכללתן ולאחר 3 חודשים או בעת עזיבתן את המסגרת

במידה ויש תופעות לוואי יש לדווח על גבי טופס ייעודי.



בברכה,

ד"ר פאולה רושקה
מנהלת המחלקה

העתק : הרב אקשטיין, מנכ"ל רטורנו
פרופ' גל ידיד